Im Gespräch mit Karin A. Haemmerle

Weltweit arbeitet die Deutschkanadierin als Frequenztherapeutin, allerdings nicht mit Mikroströmen wie bei der Bio-Physikalischen Informationsmedizin, sondern mit aus dem reinen Ursprung generierten Frequenzen, die tief greifende Frequenzveränderungen bewirken. Nachdem sie sich vor 23 Jahren mit ihren Fähigkeiten selbst von einer unheilbaren Krankheit heilte, hat sie in inzwischen Tausenden geholfen, den Weg in ein erfüllteres Leben zu finden und sie von Blockaden und Ängsten befreit, die uns davon abhalten glücklich zu sein.

Sie hilft uns zu erwachen

Liebe Karin, freust Du Dich wieder einmal in deiner alten Heimat Hamburg zu sein?
Natürlich! Aber eigentlich habe ich Hamburg nie verlassen, denn der Hamburger Slang ist mir bis heute erhalten geblieben. Er drückt sich auch im Englischen aus, so dass meine kanadischen Freunde immer fragen „Karin, wo kommst du her?“ Ich antworte dann: „Aus Peachland!“. Das ist ein 5000-Seelen-Ort, in dem ich lebe und den kaum ein Amerikaner kennt (lacht).

Du behauptest, dass die meisten von uns noch schlafen. Was meinst du damit?
Die meisten unbewussten Menschen sind mit ihrer geprägten Persönlichkeit so identifiziert, dass sie von der Seele oder ihrem Spirit, wie ich sie nenne, abgetrennt sind. Der Spirit, das höhere Selbst, schläft. Der Verstand hat die Regie über ihre Körper und somit über ihre Leben übernommen. Auch mir ging es so, bis ich durch den Schock meiner Krankheit „erwachte“ und mich wieder an meine angeborenen Fähigkeiten erinnerte. Ich hatte ja schon als Kind Menschen die Hände aufgelegt.

Du hast in deiner Arbeit deine ganz eigene Sprache gefunden, stellst bekannte Begrifflichkeiten auf den Kopf.
Ja, ich benutze z. B. christliche Begriffe (die Dreieinigkeit), die ich aus meiner spirituellen Perspektive heraus anders deute, obwohl meine Arbeit nicht religiös ist.
Sie hat nichts mit Glauben zu tun. So nenne ich das reine Bewusstsein, die reine Quelle, aus der ich alle Frequenzen generiere, den „Vater“. Manche nennen diesen reinen Ursprung auch Gott. Den Spirit (englisch: Geist, Seele), mit dem wir, solange wir als Menschen atmen, verbunden sind, nenne ich den „Sohn“. Er kreiert unseren Körper (den ich in meiner Arbeit als Hologramm sehe) und ist mit dem reinen Ursprung verbunden. Den Körper nenne ich „Heiliger Geist“. Wir alle sind Facetten des einen Gottes, unsere Spirits können durch die Körper Erfahrungen machen und sie lieben es zu spielen.

Gott, reiner Ursprung, das hört sich jetzt aber doch irgendwie religiös an ...
Okay, lass es uns mit der digitalen Welt vergleichen. Also, der Computer ist unser Körper. Dazu bekommen wir ein Programm, vom Hersteller sozusagen gratis (lacht). Im Laufe des Lebens, beim Spielen und Arbeiten, erweitern wir die Programme. Wenn eines Tages ein Virus oder zu viele, falsche Programme auf der Festplatte sind, kann es zu Störungen kommen. Nichts funktioniert mehr. Wir suchen einen Experten auf.

Okay, der Computervergleich leuchtet mir ein. – Bei heiß gelaufenen Programmen gehe ich also zu dir?
Oder zu einem anderen Experten, von dem du glaubst, dass er durch ein Reset (*Wiederherstellung der Ausgangsituation*) und dem Löschen alter Programme helfen kann.

Und was machst Du dann genau?
Ich putze erst mal den Bildschirm! (lacht) Ja, vielleicht darf man es mit diesem Bild erklären, denn ich arbeite auch mit dir gemeinsam an der Zirbeldrüse, an deinem Gehirn. Ich helfe dir Traumata, aus denen Blockaden entstanden sind, zu entfernen. Ich verbinde dich bzw. deinen Spirit über meinen Spirit wieder mit dem reinen Ursprung und kann für dich heilende Frequenzen generieren und in dich einfließen lassen. Ich stelle sozusagen wieder eine gute Netzverbindung her, falls diese zurzeit bei dir durch andere Frequenzen überlagert wurde. Um ein letztes Mal den Computervergleich zu bemühen.
Also, wenn du zu mir kommst, arbeiten wir immer gemeinsam. Ich arbeite dann an deinem Spirit, der das erlaubt oder nicht. Er ist es, der entscheidet, was geschieht und wie schnell es geschieht, um hier alle Bedenken auszuräumen. – Ich arbeite *nicht* mit Hypnose und es sind auch nicht *meine* Frequenzen, die ich übertrage. Ich leite Transformationsprozesse ein und beschleunige die Selbstheilungskräfte, ich bin so eine Art Katalysator.
Da ich von Geburt hellsichtig, hellhörend und hellfühlend war und auch mit olfaktorischen, also Geruchswahrnehmungen, ausgestattet wurde, brauchst du mir nicht wirklich die Details aus deinem Leben zu erzählen. Durch meine angeborenen Fähigkeiten erkenne ich sehr schnell die Umstände, die dich belasten und stören. Viel klarer, als du es selber im Moment übersehen kannst, denn ich lese sozusagen in deinem Unterbewusstsein.

Und was siehst du da bei mir und den anderen? Sind es Bilder, Muster, Farben?
Ich nehme alles mit allen Sinnen wahr, und das sehr schnell. Neben den fünf Sinnen unseres Körpers betrachte ich das Bewusstsein als unseren sechsten Sinn. Wir bedauern oft Menschen, die nicht sehen oder nicht hören können, dabei sollten wir eher bedauern, dass wir nicht immer bewusst darüber sind, wer wir sind und was wir sind.

Wie kann ich im alltäglichen Stress immer bewusst sein?
Am Anfang helfe ich dir, in dem ich dich nicht nur von den störenden Mustern befreie, sondern so eine Art Standleitung zum reinen Ursprung für dich herstelle. Das hört sich vielleicht im ersten Moment etwas technisch und fremd an. Ich habe quasi Administratorrechte, die mir ermöglichen, dein System zu verändern, um für dich reine Ursprungs-Frequenzen zu generieren. Das drückt sich noch mehr in der Frequenz meiner Stimme als in meinen Worten aus.
Falls nötig, helfe ich dir zuerst in Einzelsitzungen. Du kannst aber auch MP3-Aufnahmen verschiedener Programme zu allen möglichen Themen auf meiner Internetseite finden und dir herunterladen. Allein schon durch stetiges wiederholtes Anhören initiieren die Frequenzen auf der unterbewussten Ebene eine Veränderung. Diese Schwingungen sind aus dem reinen Ursprung und besitzen somit „exponentielle Intelligenz“ – ein Begriff aus der Mathematik.

Seit einigen Wochen arbeite ich mit den Downloads von deiner Website. Angefangen habe ich mal mit „Mutter-Umstände-lösen“. Die standen mir am meisten im Weg.
Ja, ich nenne es „Umstände“. Das trifft es mehr als „Probleme“. Sie sind das Ergebnis sich häufender unangenehmer Gegebenheiten, die sich in unseren Leben ereignet haben. Warum und wie auch immer. Auch hier habe ich so meine eigenen Begrifflichkeiten entwickelt. Statt die Umstände zu be-oder verurteilen, sie nur losgelöst, aber wohlwollend im Detail zur Kenntnis nehmen, sie bemerken oder sie beobachten.

Auf Sylt haben wir uns kennengelernt. Die Erlebnisse beginnen zu wirken, es hat sich schon etwas gezeigt: Meine Ausstrahlung hat sich verändert. – Sagen andere.
Ja so ist es. So geschieht es tatsächlich. Im letzten Jahr hat in Berlin ein Forscher genau wissen wollen, was da während meiner Sessions passiert. Er hat mit Hilfe der Hyperschall-Diagnostik Tests gemacht. Dabei konnte er eine Signalverstärkung messen, die in meinem Thalamus stattfindet, während ich mit Klienten arbeite. Diese erhöhte sich dabei auch bei ihnen und blieb auch nach der Session. Das ist, was wir bei Menschen oft als schöne „Ausstrahlung“ wahrnehmen.

Diese hohen Frequenzen zu generieren, ist das nicht unheimlich anstrengend für dich?

>>>

Nein. Es ist eher anstrengend, an manchen Tagen über 300 Mails beantworten zu müssen. Aber ich überanstrenge mich nicht, weil ich mich ja immer im vollen Bewusst-SEIN aufhalte, mit meinem Spirit verschmolzen bin. – Dort ist immer Ruhe, dadurch behalte ich die Übersicht und kann immer die richtigen Entscheidungen treffen. Das durfte ich erst gestern wieder erleben, als einige Flüge von Kanada nach Deutschland ausfielen. Große, allgemeine Aufregung. Ich blieb locker, hatte Glück und bekam den letzten Stand-by-Platz! Auch du wirst bald eine stärkere Synchronizität beobachten, erleben wie das „Außen“ dir zuarbeitet, Dinge sich bestens fügen, ohne dass du dich anstrengen musst.
Sind wir rein und „unverzerrt“ – wieder so ein Begriff von mir, denn wir werden im Laufe unseres Leben doch manchmal echt hin- und hergezerrt – ist das Bewusstsein in Form des Spirits immer um dich herum wie ein Kokon: eine Armeslänge über dir, unter dir, um dich herum. Wie ein durchsichtiges, ovales Raumschiff. Hellsichtige können das sehen. In diesem Raum ist das Potential der Erfüllung enthalten, und sie ist unser Geburtsrecht. – Und weißt du, was dazu eigentlich nur nötig ist? Deine volle Präsenz im gegenwärtigen Moment zu halten! Verändere deine Frequenz und du wirst dein Leben verändern. Vergleichbar mit einem Kind, das mit voller Aufmerksamkeit in sein Spiel vertieft ist.
Das Buch von Eckart Tolle „The Power auf Now“ kann ich dazu übrigens sehr empfehlen.

Das hört sich alles so einfach an und ich frage mich, wieso ist die Welt dennoch voll von Schläfern, wie du sagst?
Die Frage ist berechtigt. Am Anfang bedarf es der Übung und der Reinigung. Es bedarf auch einer Konsequenz, aber auch dabei helfe ich dir. Wenn du ein Musikinstrument spielen möchtest, wirst du am Anfang auch üben müssen. Es geht natürlich schneller mit einem Lehrer an deiner Seite. Ich habe deshalb im Laufe der Jahre zusätzlich ein wirkungsvolles Programm entwickelt, das es auch beschäftigten Menschen ermöglicht, viel schneller und leichter ihr Ziel zu erreichen. Das ist meine 21-Tage-Gruppenmeditation. Die ich sehr empfehlen kann, da es wesentlich kraftvoller und intensiver ist, wenn sich zu einem Zeitpunkt – in entspannter Aufmerksamkeit (!) und mit meiner Hilfe – viel Menschen gleichzeitig zum Meditieren treffen. – Zieh mal mit mehreren Leuten mit Leinen ein Schiff ans Ufer oder versuch es mal allein mit nur einem Seil.
Für die Meditation schicke ich dann 21 Tage lang, eine halbe Stunde vor Meditationsbeginn, eine MP3-Aufnahme, die ich vorher besprochen habe. Ich habe mich 1-2 Stunden vorher im Spirit Raum mit den einzelnen Individuen verbunden. Ich „scanne“ die Gruppe durch und sehe so, was benötigt wird. Auch teile ich, je nach Entwicklung, die Gruppen noch einmal in Untergruppen auf. So erhält jeder seine individuelle Frequenz. Exponentiell!

„Ich wurde initiiert dich wieder mit der Frequenz deines reinen Ursprungs zu verbinden.Verändert sich deine Frequenz – verändert sich auch dein Leben“

Und was habe ich dabei zu tun?
Nicht sehr viel, außer, dich wirklich verändern zu wollen und dabei zu atmen (lacht). – Um 16:30 Uhr schalten sich die Teilnehmer in Europa ein, für mich ist das um 7:30 Uhr, auf Bali um 23:30 Uhr Ich leite alle zum regelmäßigen, aufmerksamen Atmen an. Dann fordere ich alle auf – innerlich gesprochen – sich mit dem reinen Ursprung zu verbinden. Das ist das Mantra, das ich ihnen an die Hand gebe. Das stellt die sogenannte „Standleitung her, von der ich vorhin sprach. Jedes Individuum verbindet sich dabei individuell (!) mit seinem eigenen Seelenursprung durch meine generierte Frequenz. Das hast du jetzt verstanden, oder? (lacht wieder)
Einige von euch kennen Yoga. Auch dort spielt das richtige Atmen eine Rolle. Den Spirit steuern wir durch den Atem. Der Spirit ist immer klar. Dieses Bewusstseinsfeld kann nicht ohne Körper hören, riechen, sehen, schmecken und sich nicht einmal bewegen. Je mehr wir unsere Aufmerksamkeit auf dieses Feld lenken, erwacht dieser Raum um uns herum. Und wenn der Spirit einmal erwacht ist, wird er gemäß seiner Natur – er kann nicht anders – Körper, Verstand und Gefühle ausbalancieren wollen. Und wenn wir in Balance, unserer Mitte sind, dann kommt die Fülle, das universelle Wissen, die Leichtigkeit in unser Leben. Immer! 24 Stunden, 7 Tage die Woche. – Und dabei helfe ich dir. Ich helfe dir für immer zu erwachen. Meine Arbeit hat im weitesten Sinne mit Quantenphysik zu tun. Wertvolle Informationen dazu findest du in Joe Dispenzas Buch „Ein neues Ich“.
Ich verspreche dir nicht zu viel, wenn ich sage, dass du Transformation in Lichtgeschwindigkeit erleben wirst!

Sechs Monate später

Liebe Karin, inzwischen habe ich viele Stunden deiner MP3 Downloads auf meinem Computer. Du hast mir in vielen Dingen meines Lebens sehr geholfen. So war die Rückführung meines verstorbenen Vaters ein wichtiger Entwicklungsschritt für unsere ganze Familie.
Tatsächlich habe ich die Fähigkeit, mich mit fast allen Wesen verbinden zu können. Es passiert oftmals, dass Menschen nach dem Verlassen ihrer Körper nicht den Weg zurück ins Licht finden. In dem Fall halten sie sich dann noch in der Nähe ihrer Familien auf.

Meiner Freundin konntest du mit deiner Candida-Session und deinem fantastischen Kochbuch mit köstlichen Rezepten bei Candida helfen.

Seit fast 30 Jahren lebt Karin in Kanada. Am Okanagan Lake hat sie ihr Refugium. Die grandiose Natur schenkt ihr die Ruhe, die sie zum Arbeiten braucht

Candida ist eine ganz üble Zivilisationskrankheit. Die Hülle dieses Pilzes ist so resistent wie der Panzer einer Kakerlake. Unser Immunsystem erkennt diesen zerstörerischen Pilz deshalb nicht, so dass er sich ungehindert ausbreiten kann. In der Krebsforschung fand man heraus, dass Candida 73-97% in Tumoren zu finden sind. Die Krebszelle tarnt sich mit ähnlichen Mitteln gegen die Erkennung unseres Immunsystems. Was interessant ist, dass hohe Frequenzbeschallung diesen Panzer knacken kann. Mehr durch einen Zufall bin ich darauf gestoßen. Eine Krebspatientin, die ich eine Weile begleitet habe, war mit den Kopfhörern auf der Brust immer eingeschlafen. Nach 2 Monaten entdeckte man bei Untersuchungen, dass die Knoten an der Stelle, wo die Kopfhörer die Frequenzen einer für sie relevanten MP-3 Aufnahme in Dauerschleife übertragen hatten, ein Rückgang des kranken Gewebes zu bemerken war.

Ich muss gestehen, dass ich anfangs immer mal wieder Zweifel hatte. Da waren plötzlich Körpersymptome, die ich nicht kannte. Ich dachte, hey das kann doch jetzt nicht sein, ich will mich doch heilen, oder?
Eins sollte dir klar sein, es taucht während der Transformationsprozesse so einiges auf, was in dir schlummert, auch sogenannte „Altlasten“. Die höheren Frequenzen holen sie an die Oberfläche. So kann es am Anfang, wie bei einer Entschlackungs-Kur, zu Entgiftungserscheinungen kommen. Es ist bei jedem anders. Das kommt darauf an, wie aktiv dein Schmerzkörper ist.

Was ist der Schmerzkörper?
Hier möchte ich noch einmal das Buch von Eckart Tolle, deutsche Ausgabe „Die Kraft der Gegenwart“, das Kapitel „Schmerzkörper“ erwähnen. Es liegen viele Schichten unterschiedlicher Programme zwischen der reinen Verbindung zum Ursprung und unserer Seele bzw. unserem Spiritkörper. Wir sind regelrecht verschmutzt. Denk als Vergleich an die Festplatte unseres Computers. Es ist der Verstand (unser Überlebensstratege), der durch Erziehung, Herkunft, Erfahrungen u.s.w. die physische Existenz prägt und programmiert. Er ist ausgesprochen trickreich und macht uns weis, dass er der Boss ist. So sind wir oftmals nur noch funktionierende Wesen, die im täglichen Alltags-Trott feststecken. Ich mache einen dreitägigen Workshop zu dem Thema „Schmerzkörper“. Denn der ist es, der unser Leben im Leid gefangen hält und in seiner Komplexität Veränderungen behindert, da er nicht loslassen bzw. „sterben“ will. Dieses Programm ist begrenzt auf nur neun Teilnehmer und es ist auch der einzige Intensiv-Workshop, der drei Tage braucht. Daran siehst du, wie tief der Schmerzkörper in uns verankert ist. Ich habe da schon die dollsten Dinge erlebt, wenn der autonome Schmerzkörper das Individuum boykottiert. Das geschieht alles auf der unterbewussten Ebene. (Lacht) Nicht nur einmal sind z. B. WLAN-Verbindungen kurz vor Beginn der Sitzung zusammengebrochen. Bei einem Teilnehmer kam sogar eine Stichflamme aus dem Router.

Noch eine letzte Frage. Was muss ich bei der Teilnahme an einem Workshop oder einer Session machen?
Man sollte am Anfang nicht versuchen alles zu verstehen, am besten ist es, sich zu entspannen, auf den Atem zu konzentrieren und einfach in den Körper zu fühlen. Um Erfahrungen zu machen, sind wir schließlich hier. Einfach fühlen, staunen und bemerken, was man bemerkt. *Mit Karin A. Haemmerle sprach Gregor S. Laurenthius*

Seminare, Playshops und persönliche Sessions im April und Mai in Europa

HAMBURG
WRAGE, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg

Freitag, 12. Mai

~ **Einzelsessions**: 10-17 Uhr
Robert-Koch-Str. 18, 20249 Hamburg-Eppendorf

~ **Erlebnisabend**: 19-21 Uhr bei WRAGE

Samstag, 13. Mai

~ **Der Schlüssel zur Selbstermächtigung**: 10-11:30 Uhr bei WRAGE
~ **Selbstliebe**: 12-13:30 Uhr bei WRAGE
~ **Vertrauen**: 14-15:30 Uhr bei WRAGE

www.frequenz-guide.com
hakarinanja@gmail.com